

LEES EN BEWAAR DIT FORMULIER GOED!

DE EERSTE 6 WEKEN:

- * Niet zwemmen in gemeenschappelijke baden de zee en sauna is geen probleem maar geen bubbelbaden
- * Bij het zonnen en zonnebanken de piercing even afdekken.
- * Oppassen met vuil (aan handen), oraal & seksueel contact bij de piercing i.v.m besmetting\ infectie
- * Bij een navelpiercing geen broekriem dragen en de bovenste knoop van de broek aan de binnenkant afplakken i.v.m infectie gevaar. (alleen bij hoge broeken!!)
- * Geen wollen kleding direct op de piercing dragen.

DE VERZORGING

- * 2 x daags wassen met een ongeparfumeerde / anti bacteriële zeep.(Unicura)
- * Zorg voor schone wattenstaafjes.
- * Was van tevoren goed je handen.
- * Tijdens het douchen de piercing als **laatste** schoonmaken **na** het wassen van haren en lichaam.
- * Het sieraad eerst weken en daarna wassen met lauw water en zeep d.m.v. een wattenstaafje tot het korstje loslaat, het korstje **niet** er af krabben.
- * Spoel de zeep resten grondig weg.
- * De piercing goed droog maken, *met een tissue, wc papiertje.*
- * Daarna vooral afblijven, en nog eens afblijven.
- * Gebruik geen alcohol of sterilon deze middelen zijn te agressief en bevorderen de genezing niet.

BEWEEG HET SIERAAD NOOIT DROOG, DIT KAN DE WOND BESCHADIGEN!!!

Eigenlijk komt het allemaal op het zelfde neer. WASSEN EN AFBLIJVEN!! Bijna alle complicaties die we zien komen doordat iedereen er té veel met z'n handen aan zit te rommelen. Wat we ook vaak horen is dat diegene bang is dat de piercing aan de huid vast groeit. Dat kan niet. Wat er wel vast gaat zitten is een korstje. Dit is het genezingsproces. Is de piercing genezen valt het korstje er vanzelf af, blijf je er aan zitten bewegen of draaien komt dat korstje steeds weer terug. Je hebt geen schoon gewassen handen dus volgt de weg naar irritatie, rood en dik worden tot nog erger. Dus we kunnen het niet vaak genoeg zeggen, blijf er van af!

Uitgroei van het sieraad is iets wat niemand aan kan doen. Je lichaam accepteert het sieraad niet, en het zal worden verstoten.

DE TONG

Voor de nazorg van de **TONG** piercing gebruik je zeezout (1 afgestreken dessertlepel op anderhalve liter water) Je spoelt je mond elke keer nadat je gegeten, gedronken of gerookt hebt. "Beter van niet natuurlijk" De tong kan de eerste **2 -5** dagen opzwellen dit kan je verminderen door op ijsblokjes *flessenwater* te zuigen en ibuprofen 400 te gebruiken.

DE PIERCING GAAT TOCH ONTSTEKEN:

Haal het sieraad er nooit uit, hierdoor wordt de ontsteking ingesloten en duurt de genezing langer. Pak een dessertlepel zeezout en gooi dat in een beker met kokend water en laat dit oplossen, en afkoelen. Plak een pleister over de ontstoken piercing. Pak een schone theedoek en maak de punt hiervan kletsnat met de oplossing zeezout, en vervolgens maak je hiermee de pleister kletsnat, zodat het lekker kan blijven zitten in een oplossing van zeezout. Wordt de pleister weer droog, maak je n'm weer nat. Zo kan die de hele dag blijven zitten

En verder wordt een snelle genezing bevorderd door een gezonde levensstijl.

Heb je ondanks de goede nazorg toch nog problemen aarzel dan niet om contact op te nemen, of kom gerust even langs.

NAVELPIERCING

Navels doen er lang over om te genezen omdat de navel zich op het middel bevindt, wat min of meer het scharnier van je lichaam is, het staat bloot aan veel beweging en je kleding. Het duurt meestal **3 - 4 maanden** om te genezen, Maar dit kan bij sommige uitlopen tot wel **12 Maanden**. Het ligt aan hoe goed je de piercing verzorgt, en na de verzorging hoe goed je eraf blijft, dat is het allerbelangrijkst.

De eerste **4 - 5** dagen zal je navel er normaal uit zien, waarna hij een klein beetje rood wordt waar de piercing door het lichaam gaat. Er gaan zich korstjes vormen rond de twee gaatjes, dit is normaal, dit is opgedroogd bloedplasma en witte bloedcellen van de genezing. De piercing gaat kleine hoeveelheden melkachtig vocht afscheiden, dit is geen pus maar het gevolg van je lichaam dat een wond probeert te genezen met een vreemd voorwerp erin.

Na **6 - 8** weken zou de afscheiding en korstvorming moeten minderen en blijft er alleen een klein beetje roodheid over rond de piercing. De piercing is pas volledig genezen wanneer deze roodheid volledig weg is. Als je stopt met verzorgen voor dit het geval is, kan je toch nog een infectie krijgen. Houd dit vol tot minimaal **10 -12** weken.

LIPPIERCING

Problemen bij een lippiercing zijn zeldzaam. Het gedeelte binnenin geneest meestal tussen de **5 – 10** dagen, het buitenste gedeelte rond de **6 – 8** weken. Wel kan de lip de eerste **2 – 5** dagen zwellen waardoor er eerst een langer staafje gedragen moet worden, waarna gewisseld wordt naar één op maat.

Het is belangrijk dat het definitieve sieraad mooi aansluit om schade aan de tanden en tandvles te vermijden.

Het is normaal dat het plaatje aan de binnenkant zich in het zachte weefsel van de lip nestelt. **Let wel op,** dat dit niet extreem gebeurt, anders kan het weefsel over het plaatje heen groeien waardoor je het sieraad er niet meer uit krijgt.

NEUSPIERCING

De neusvleugel geneest over het algemeen vrij vlot. Na **5 – 6** weken mag je de binnenkant en een groot stuk van de buitenkant als genezen beschouwen. Na **10** weken is de piercing volledig genezen.

Let wel op, dit wil niet zeggen dat je het sieraadje zonder problemen uit kan laten.

Het gaatje groeit heel snel terug dicht. Dit gebeurt aan de binnenkant wat je niet ziet. Na enkele minuten vormt zich al een vliesje over het gaatje wat je weer doorpriket wanneer je het sieraad terug instopt.

Wanneer je dit regelmatig doet kan je je neus aan de binnenkant beschadigen, waardoor je weer meer kans op een ontsteking krijgt. Wees dus voorzichtig wanneer je het sieraad uitneemt.

TONGPIERCING

Het zwellen van de tong dat begint de ochtend na het piercen. De zwelling is het hoogst na **2 – 5** dagen. Tijdens deze periode is de tong heel ongecoördineerd en kan het moeilijker praten en eten zijn.

Hierna neemt de zwelling geleidelijk af om na **10 – 21** dagen volledig Weg te zijn.

Tijdens het genezen kan je tegen één of meer van de volgende problemen oplopen:

- * overvloedig speeksel productie, waarbij de speekselklieren soms kunnen zwellen.
- * de smaakpapillen op het puntje van je tong kunnen tintelend of branderig aanvoelen.
- * het gehemelte en de onderkant van de mond kunnen gevoelig aanvoelen omdat de balletjes van de staaf er tegen drukken.
- * je kan een witte vloeistof uit het gaatje van de piercing zien komen, dit is hellingsvocht en geen pus, dus je hoeft niet ongerust te zijn.

Al deze problemen zijn normaal en verdwijnen volledig bij de genezing.

Na **7 en 21** dagen als de zwelling volledig weg is wordt de staaf vervangen door een kortere om te voorkomen dat je er op bijt. De hoeveelheid zwelling hangt af van de lengte van de tong, hoever na achter de piercing zit (*hoe meer na achter, hoe meer zwelling*) en hoe goed je er voor zorgt.

OORPIERCING + genezingstijd.

* Het oor is waarschijnlijk de plaats met de grootste verscheidenheid in piercings, dit zijn de meest bekende:

- | | |
|--|---------------|
| * Lobe: loodrecht door de oorlel | 4 - 6 weken |
| * Helix: door de krul van het kraakbeen (van boven de oorlel tot tegen je hoofd) | 8 - 14 weken |
| * Tragus: door het kleine stukje kraakbeen voor de gehoorgang | 8 - 10 weken |
| * Antitragus: verticaal door het stukje kraakbeen recht boven de oorlel | 10 - 14 weken |
| * Conch: loodrecht door het binnenste stuk kraakbeen van de oorschelp | 12 - 16 weken |
| * Diath: door de uitloper van de helix binnenin de oorschelp | 8 - 12 weken |
| * Industrial: verbinding van meerdere kraakbeenpiercings door één lange staaf. | 12 - 20 weken |

Dit verschilt sterk voor de verschillende piercings naar gelang deze door het kraakbeen gaan of niet, en hoeveel wrijving en irritaties deze krijgen tijdens de slaap, en bijv een helm.

TEPELPIERCING

Tepels doen er meestal **6 – 10** weken over om te genezen en dit meestal zonder problemen (titanium staafjes).

Kunststofstaafjes genezen over het algemeen nog sneller.

De eerste twee weken zal je tepel gevoelig zijn bij aanraking. Er gaan zich korstjes vormen rond de gaatjes, dit is normaal. Dit is opgedroogd bloedplasma en witte bloedcellen van de genezing.

De piercing gaat een kleine hoeveelheid melkachtig vocht afscheiden, dit is geen pus maar het gevolg van het lichaam dat een wond probeert te genezen met een vreemd voorwerp erin. Als de afscheiding dikker wordt en mogelijk geel heb je misschien een ontsteking, en kan je het beste even contact met ons opnemen.

Na **6 –8** weken zou de afscheiding en korstvorming moeten minderen en is de piercing bijna genezen. De precieze tijden kunnen sterk variëren naargelang de grootte van de tepel. Hoe langer \ dieper de wond hoe langer dus de genezing.

Tot er zich binnenin een sterk littekenweefsel gevormd heeft blijft de piercing kwetsbaar. Als er aan de ring of staaf getrokken wordt zal er meestal van binnen een klein scheurtje ontstaan waardoor er weer een infectie kan krijgen. Blijf dus lang genoeg verzorgen.